

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Л.Б.Киреев/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	5,47	1,20	4,30	22,00	132,00
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,88	7,40	8,80	25,50	211,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,14	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	140	19,60	10,50	11,80	12,50	198,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	590	85,60	3,50	0,80	31,10	165,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	164	32,90	0,90	0,20	8,90	45,00
Итого				180,37	28,20	28,50	125,20	895,00
Всего				180,37	28,20	28,50	125,20	895,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева